



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification

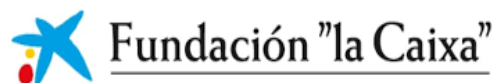


Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

MEMORIA 2023



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ávila



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

Índice

1. La entidad.

- 1.1 Valores.
- 1.2 Finalidad.
- 1.3 Misión.
- 1.4 Visión.
- 1.5 Grupos de interés.
- 1.6 Número de socios.

2. Servicios y programas.

- 2.1. Servicios y programas de intervención con Personas con Alzheimer y otras demencias.
- 2.2. Servicios y programas de intervención con familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- 2.3. Programas de intervención socio-comunitario.

3. Ampliación del Centro de Atención Integral a Demencias



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

1. LA ENTIDAD

Para alcanzar sus objetivos, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ávila lleva a cabo diversas funciones y actividades, entre las que se encuentran:

- Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad, brindando apoyo emocional y acompañamiento durante todo el proceso.
- Asesorar a los familiares en materias legales, sociológicas y económicas, proporcionándoles información y recursos para afrontar los retos que supone cuidar a una persona con Alzheimer.
- Promover y difundir información sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad a través de los medios de comunicación, con el objetivo de concienciar a la sociedad y facilitar el acceso a la asistencia y tratamiento adecuados.
- Mejorar y controlar la asistencia a las personas con Alzheimer y otras demencias, buscando mejorar su calidad de vida en la medida de lo posible.
- Estimular los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad, colaborando con entidades dedicadas a la investigación en este campo.
- Mantener contactos con otras entidades y asociaciones nacionales e internacionales relacionadas con el estudio de la enfermedad de Alzheimer, para estar al día en los avances científicos y poder informar a los familiares de personas afectadas.
- Potenciar la participación del voluntariado en los programas desarrollados por la asociación, involucrando a personas comprometidas en la atención y cuidado de personas con demencia.
- Formar a familiares, profesionales y sociedad en general en la atención y cuidados necesarios para las personas con demencia, a través de cursos, talleres y charlas educativas.
- Promocionar la creación de servicios de asistencia domiciliaria, Centros de Día, Residencias de corta estancia y Residencias asistidas para atender a las personas afectadas.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

- Realizar acciones de prevención y detección precoz de la enfermedad, promoviendo el conocimiento y la concienciación sobre los factores de riesgo y síntomas tempranos.
- Organizar actividades culturales, recreativas y de esparcimiento para los familiares y cuidadores, con el fin de promover su bienestar y reducir el estrés generado por el cuidado constante.
- Participar en acciones de sensibilización y difusión, colaborando con otras organizaciones o instituciones que compartan los mismos objetivos y fines.
- Establecer sinergias con entidades o instituciones que trabajen en el campo del Alzheimer, para fortalecer la labor y ampliar el impacto de las acciones realizadas.

1.1. VALORES:

- RESPETO a la dignidad de la persona, por encima de cualquier otro criterio.
- SENSIBILIDAD para entender los problemas y sentimientos de las familias afectadas por la enfermedad.
- ORIENTACIÓN A LOS CLIENTES. Las personas son el centro de nuestra actividad, y su atención el objetivo de nuestro trabajo.
- CALIDAD Y MEJORA CONTINUA. Nuestra labor obedece al intento de satisfacer las necesidades y demandas de los enfermos de Alzheimer y otras demencias, así como de sus familiares cuidadores.
- EXCELENTE en la realización de su actividad profesional en todos los aspectos.

1.2. FINALIDAD:

- Ayudar a las personas con Alzheimer u otras Demencias, a sus familiares y cuidadores/as con el fin de mejorar su calidad de vida, compartiendo la carga que supone el cuidado permanente de una persona afectada de esta enfermedad.
- Para ello, ofrecemos diferentes servicios de intervención con las personas enfermas, con las familias y con la población en general.
- A demás de difundir el conocimiento de la enfermedad y reducir el estigma.
- Asesorar, orientar, contener y asistir al grupo familiar. Proporcionar mejoras asistenciales y de diagnóstico para los enfermos. Informar y capacitar a los acompañantes cuidadores. Defender los derechos de las personas enfermas de Alzheimer y sus cuidadores.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

OBJETIVOS:

- Informar y asesorar.
- Apoyar a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Intentar retrasar el avance de la enfermedad.
- Conseguir una mejora en la calidad de vida tanto de usuario como familiar.
- Sensibilizar a la sociedad.

1.3 MISIÓN:

La asociación busca concienciar a la sociedad sobre la realidad de estas enfermedades, promoviendo la investigación y el desarrollo de medidas para prevenirlas, diagnosticarlas y tratarlas de manera efectiva.

Para lograr su **misión**, la asociación organiza actividades y talleres dirigidos a los afectados y sus familias, proporcionando un espacio de apoyo y contención donde puedan compartir experiencias y recibir información y orientación sobre el manejo de la enfermedad.

Asimismo, la asociación trabaja en colaboración con otros organismos y entidades para fomentar la formación y capacitación de profesionales en el campo de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de mejorar la atención y el cuidado de los pacientes.

En resumen, la misión de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ávila es brindar atención integral a los afectados por estas enfermedades y sus familias, ayudándoles a vivir de la mejor manera posible y luchando por mejorar la calidad de vida de todos los involucrados.

1.4. VISIÓN:

- Ofrecer servicios de apoyo emocional, asesoramiento y orientación a los afectados y sus familias, para brindarles herramientas y recursos que les permitan afrontar la enfermedad de manera más positiva y efectiva.
- Promover la investigación y el desarrollo de tratamientos para mejorar la calidad de vida de los afectados, así como la búsqueda de una cura para la enfermedad.
- Trabajar de la mano con otros agentes sociales, como instituciones gubernamentales, empresas, profesionales de la salud y organizaciones internacionales, para fomentar la colaboración y la coordinación en la lucha contra la enfermedad.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

- Sensibilizar a la sociedad y a los medios de comunicación sobre la importancia de entender y apoyar a los afectados por la enfermedad, para fomentar una mayor inclusión y empatía en la sociedad.
- Proporcionar recursos y formación a los profesionales de la salud y cuidadores para mejorar la atención y el cuidado de los afectados.
- Implementar programas de educación y concienciación en escuelas y comunidades, con el fin de promover la prevención y el diagnóstico temprano de la enfermedad.
- Defender y promover los derechos de las personas afectadas, abogando por políticas inclusivas y accesibles en todos los ámbitos de la sociedad.
- Realizar campañas de recaudación de fondos para financiar los proyectos y servicios destinados a los afectados.

En resumen, una organización grande y consolidada en la lucha contra la enfermedad debe tener una estructura sólida, promover la sensibilización y la participación comunitaria, ofrecer apoyo y recursos a los afectados y sus familias, colaborar con otros actores sociales, promover la investigación y la atención de calidad, educar y concienciar a la sociedad y trabajar en pro de los derechos de las personas afectadas.

1.5 GRUPOS DE INTERES.

- Afectados directos por las demencias y sus familiares.

Las personas enfermas de Alzheimer van perdiendo sus recuerdos e identidad, hasta no reconocer nada de lo que les rodea y perder de esta manera la capacidad de valerse por sí mismos. Por este motivo son los familiares encargados de responder por sus propios familiares para que no pierdan calidad de vida y por lo tanto en muchos casos dejar de realizar su propia vida, dedicándose al cien por cien a su familiar. Es importantísimo crear, desarrollar y mantener servicios dirigidos al apoyo del familiar y del familiar cuidador.

- La sociedad en general.

Contribuir al avance en la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer y de las enfermedades neurodegenerativas en general. Informar y sensibilizar a la sociedad, difundir el conocimiento de la enfermedad y reducir así el estigma.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

1.6. NÚMERO DE SOCIOS: 430

Esta organización no exige el cumplimiento de ningún requisito para poder acceder a ella en calidad de socio. Su objetivo principal es brindar apoyo a las familias y cuidadores de personas con Alzheimer, así como promover la investigación y concienciación sobre esta enfermedad. Además, lleva a cabo distintas actividades y programas para mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias, como talleres, charlas, terapias ocupacionales, entre otros.

Está compuesta, en su mayoría, por familiares de personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u otra demencia, así como otros colaboradores, empresarios, etc.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

2. PROGRAMAS 2023

Durante el año 2023 la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer ha seguido la trayectoria de años anteriores, ofreciendo los siguientes servicios:

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

- Centro de Atención Integral a Demencias: Servicio de Estancias Diurnas.
- Servicios de Promoción de la Autonomía Personal: Estimulación Cognitiva grupal e Individual.
- Programa de estimulación cognitiva grupal e individual.
- Programa de estimulación “Un huerto con memoria”.
- Programa de estimulación “ Un teatro para el recuerdo”.
- Servicio de Atención Especializada en el domicilio.

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

- Información, Orientación y Asesoramiento
- Servicio de Apoyo Psicológico.
- Grupo de Apoyo a Familias

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIOCOMUNITARIO:

- Programa de Sensibilización Social.
- Programa de Voluntariado.
- Programa piloto Envejecimiento Saludable.
 - o Programa de Transformación Digital.
- Programa de Atención del deterioro cognitivo y la demencia en el Medio rural.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

2.1. SERVICIOS Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

2.1.1. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A DEMENCIAS: SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

El Centro de Estancias Diurnas ofrece actividades y talleres que buscan mantener y mejorar las habilidades cognitivas, físicas y emocionales de las personas que presentan deterioro cognitivo o demencia. Estas actividades incluyen terapias de estimulación cognitiva, terapia ocupacional, fisioterapia, actividades recreativas y sociales, entre otras.

El equipo de profesionales del Centro de Estancias Diurnas está compuesto por fisioterapeuta, psicólogo, educador social, terapeuta ocupacional, integrador social, trabajadores sociales y técnicos sociosanitario. Cada uno de ellos realiza un seguimiento personalizado de cada paciente, adaptando las intervenciones y terapias a sus necesidades y capacidades.

El Centro de Estancias Diurnas pretende abordar la problemática presentada por la enfermedad desde todos sus ámbitos personal, las necesidades del enfermo, familiar, brindando apoyo y asesoramiento a las familias y en especial a los cuidadores, ofreciendo recursos y herramientas para que puedan afrontar de manera adecuada el cuidado del enfermo en el hogar. Además, se llevan a cabo sesiones de terapia familiar y grupos de apoyo. Y para la sociedad, por los elevados costes, que supondría el ingreso de los enfermos en centros residenciales, donde sus necesidades se cubrirían de la misma manera.

Una de las funciones del Centro de Día es desarrollar un programa preventivo y rehabilitador, poniendo en marcha estrategias activas, para afrontar del desempeño de las Actividades de la Vida Diaria, así como la mejora del estado de ánimo de los enfermos por medio del entretenimiento y la estimulación integral.

En resumen, el Centro de Estancias Diurnas es un recurso fundamental para abordar la problemática de la enfermedad, proporcionando atención integral a los enfermos, apoyo a las familias y contribuyendo a mantener la autonomía y calidad de vida de los pacientes el mayor tiempo posible.

El centro trata de ofrecer una respuesta adecuada a cada persona en particular, por lo que las funciones de cada profesional se abordan desde una doble vertiente: la familia/cuidadores y los enfermos. El número de personas atendidas en este servicio en el año 2023 fue de **62** personas.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

2.1.2. SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

La intervención se puede realizar de forma individual o grupal, adaptándose a las necesidades y capacidades de cada persona. Se busca mantener y fortalecer las habilidades cognitivas, físicas y emocionales, así como promover la autonomía en las actividades de la vida diaria.

Los programas y actividades se realizan de forma regular y constante, para lograr un mayor impacto en las habilidades y capacidades de las personas afectadas. Además, se busca generar un ambiente seguro y amigable, donde se sientan cómodas y motivadas para participar.

Es fundamental que los profesionales encargados de la intervención estén capacitados y actualizados en las últimas técnicas y terapias relacionadas con el Alzheimer. También es importante el apoyo y la colaboración de los familiares y cuidadores, quienes juegan un papel fundamental en el bienestar de las personas con esta enfermedad.

En conclusión, la intervención no farmacológica en el Alzheimer se centra en mejorar la calidad de vida y promover la autonomía de las personas afectadas a través de programas y actividades que estimulan tanto a nivel cognitivo como físico y emocional. Es una intervención complementaria al tratamiento médico y busca generar un ambiente de apoyo y contención tanto para las personas con Alzheimer como para sus cuidadores y familiares.

A lo largo del año 2023 el número total de beneficiarios ha sido de **68 personas afectadas**.

2.1.3. ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

Los beneficiarios indirectos son los familiares y cuidadores de las personas con demencia, ya que al mantener y mejorar las capacidades mentales y funcionales del paciente, se facilita su cuidado y se reduce la carga emocional y física de los familiares.

Los objetivos específicos de este servicio son:

1. Estimular y mantener las capacidades mentales y cognitivas del usuario. A través de diferentes actividades y ejercicios, se busca mantener y reforzar las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento, entre otras.

2. Mejorar la autonomía personal del sujeto. Se busca que las personas con demencia sean capaces de realizar las actividades básicas de la vida diaria por sí mismas, favoreciendo su independencia y autoestima.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

3. Prevenir trastornos psicológicos y del comportamiento. La estimulación cognitiva ayuda a prevenir el deterioro mental y emocional, así como la aparición de conductas agresivas o desorientadas propias de la demencia.

4. Promover la participación social y la integración comunitaria. A través de actividades grupales, se busca fomentar la interacción social y el sentido de pertenencia, evitando el aislamiento y la soledad.

5. Brindar apoyo y orientación a los familiares y cuidadores. Se ofrece asesoramiento y acompañamiento a los familiares para hacer frente a los desafíos emocionales y prácticos que implica el cuidado de una persona con demencia.

El servicio de estimulación cognitiva tiene como objetivo principal mantener y mejorar las capacidades mentales y funcionales de las personas con demencia, con el fin de preservar su autonomía.

La estimulación cognitiva o tratamiento psicocognoscitivo es la disciplina más utilizada como tratamiento no farmacológico de la enfermedad de Alzheimer. Es una estimulación, que persigue reforzar y ejercitar aquellas capacidades cognitivas, que todavía preserva el enfermo. Pretende activar las áreas cerebrales, que todavía están sanas mediante el ejercicio de las funciones cognitivas correspondientes. Las capacidades alteradas no se pueden estimular con tanto éxito.

Además, también se brinda apoyo a los familiares y cuidadores para facilitar el cuidado del paciente.

2.1.4.PROGRAMA DE ESTIMULACION “UN HUERTO CON MEMORIA”

Este proyecto ha tenido una gran acogida entre los usuarios y sus familiares, ya que les brinda la oportunidad de participar en actividades que les resultan familiares y significativas. Además, el contacto con la naturaleza y la posibilidad de cultivar sus propios alimentos les proporciona una sensación de autonomía y satisfacción.

El programa incluye diferentes actividades relacionadas con el cultivo y cuidado de plantas, como la siembra, el trasplante, el riego y la recolección de frutas y verduras. También se realizan talleres de jardinería y se promueve la conservación de las especies autóctonas de la zona.

El equipo de profesionales del centro trabaja de forma individualizada con cada usuario, adaptando las actividades a sus capacidades y necesidades. El objetivo principal es mejorar su bienestar emocional, físico y social, fomentando su autonomía y potenciando la memoria y la reminiscencia.

A través de este proyecto, el Centro de Atención Integral a Demencias de Ávila busca promover la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias, ofreciéndoles un espacio de bienestar y estimulación. Además, se fomenta la



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

participación de los familiares en el cultivo y cuidado de los huertos, creando un ambiente de colaboración y apoyo mutuo.

En resumen, el proyecto 'Un huerto con memoria' es una iniciativa terapéutica y cultural que utiliza la horticultura como herramienta para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia. A través de estas actividades, se estimula la memoria, se promueve la autonomía y se fomenta la relación con el entorno natural y cultural de la zona.

La iniciativa dota al centro de un espacio al aire libre, donde llevar a cabo la estimulación de las personas afectadas, despertar sus sentidos, percepciones, emociones y recuerdos, aprovechando así los recursos y beneficios, que aporta a las personas con demencia dicha estimulación. Se trata de una línea de trabajo complementaria al actual Programa de Estimulación Cognitiva, Física, Funcional y Socioafectiva de la entidad.

2.1.5.PROGRAMA DE ESTIMULACION “UN TEATRO PARA EL RECUERDO”.

La reminiscencia ofrece la oportunidad de revivir momentos significativos del pasado, lo que puede traer consuelo, satisfacción emocional y una sensación de continuidad y conexión con la propia identidad. Proporciona un sentido de pertenencia y contribuye a la construcción de la autoestima y la autocomprensión.

Además, la reminiscencia puede tener un impacto positivo en la comunicación y las relaciones interpersonales. Al compartir historias y recuerdos, se establecen lazos emocionales y se promueve la empatía y el entendimiento mutuo. Esto puede ser especialmente beneficioso en el caso de personas mayores que experimentan dificultades en la comunicación verbal debido al deterioro cognitivo.

Si el entorno social de la persona mayor disminuye y el deterioro cognitivo avanza, ofrecer un espacio donde se da valor a las vivencias de una persona permite que la persona se sienta valorada, note que su vida tiene interés y pueda tener el ambiente y entorno adecuados, para que los eventuales olvidos en sus recuerdos obtengan la ayuda de los elementos evocadores significativos, que les permitan conectar, vivir y compartir recuerdos reencontrados, así como se define la palabra «reminiscencia»: el recuerdo de aquello casi olvidado.

Tanto la dramaterapia como la técnica de la reminiscencia son herramientas poderosas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y promover su bienestar emocional y cognitivo. Al relacionarse con su propia historia de vida y conectarse con los demás a través de la expresión creativa y la nostalgia compartida, las personas mayores pueden experimentar una sensación de satisfacción, significado y conexión que les ayuda a vivir con mayor plenitud y disfrute.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

2.1.6. SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

El Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) es un programa que ofrece apoyo y atención personalizada a personas que requieren asistencia en sus hogares. Este servicio se puede solicitar tanto para personas mayores como para personas con discapacidad o dependencia.

El SAD brinda atención personal, cubriendo las necesidades básicas de la persona como el aseo, vestimenta y alimentación. Además, también se encarga de apoyar en las tareas del hogar, como la limpieza y la compra de alimentos, garantizando así un ambiente acogedor y seguro para el usuario.

El aspecto psicosocial también es clave en el SAD, ya que se proporciona apoyo emocional y social a la persona y a su familia. Esto implica brindar compañía, escucha activa, actividades de estimulación cognitiva y apoyo en la resolución de conflictos familiares.

Por otro lado, el SAD también ofrece información y apoyo a las personas cuidadoras, que suelen ser familiares cercanos. Les proporciona asesoramiento sobre los cuidados a realizar, recursos y servicios disponibles, así como también les ofrece descansos puntuales para evitar el agotamiento físico y emocional.

En conclusión, el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) proporciona atención personalizada y apoyo tanto a la persona que requiere cuidados en su hogar como a su entorno familiar. Gracias a este servicio, se busca mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia, fomentando su autonomía y bienestar en su propio entorno.

A lo largo del año 2023 el número total de beneficiarios ha sido de **13 personas afectadas.**



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

2.2. SERVICIOS Y PROGRAMAS DE INTERVENCION CON FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

2.2.1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

El programa de Información, Orientación y Asesoramiento tiene como objetivo principal brindar apoyo y recursos a las familias de los afectados por la demencia, para que puedan afrontar de manera efectiva los desafíos que surgen a lo largo del proceso de la enfermedad. A través de este programa, se busca mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus cuidadores, proporcionándoles los conocimientos y herramientas necesarios para hacer frente a la enfermedad de manera adecuada.

Son especialmente importantes inmediatamente después del diagnóstico, aunque se mantienen a lo largo del proceso de la enfermedad, porque la situación física, social, familiar o laboral de cada familia puede variar sustancialmente.

Durante estas entrevistas, se proporciona orientación sobre cómo lidiar con los síntomas y cambios asociados a la demencia, así como asesoramiento sobre recursos y servicios disponibles para ayudar a los familiares a abordar de manera efectiva los desafíos que surgen. También se les ofrece apoyo emocional y se les enseñan estrategias para mejorar la comunicación con la persona afectada.

Además, se brinda información sobre los distintos tipos de demencia, sus características y evolución, así como sobre los tratamientos disponibles. Esto ayuda a las familias a comprender mejor la enfermedad y a tomar decisiones informadas en cuanto al cuidado y manejo de la situación.

El programa también incluye actividades de formación y capacitación para los familiares, con el objetivo de dotarlos de habilidades y conocimientos específicos para el cuidado de la persona con demencia. Estas actividades pueden incluir talleres sobre técnicas de cuidado, manejo del estrés, resolución de problemas y manejo de conflictos.

El número de intervenciones realizadas a nivel individual han sido **250**. Mientras que a nivel familiar se ha atendido a **100 personas**.

2.2.2. SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

A través del Programa de Apoyo Psicológico a Familias y Cuidadores, la Asociación busca brindar atención personalizada y apoyo emocional a los cuidadores de enfermos, con el objetivo de garantizar el bienestar del usuario y familia. Esto se logra a través de terapias individuales, familiares y grupales.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

Desde la Asociación, con el Programa de Apoyo Psicológico a Familias y Cuidadores sentamos las bases de la atención al enfermo, ya que cuidando al cuidador nos aseguramos que el enfermo estará bien cuidado y evitaremos de esta forma, tanto la necesidad de institucionalización temprana de los enfermos, como la negligencia, el abandono o el abuso en el que pueden caer los pacientes, dadas las dificultades asistenciales y de convivencia, que plantea la enfermedad a lo largo de su curso.

El objetivo que se persigue es ofrecer a cada familia atención y apoyo personalizado, en función de sus necesidades individuales, en todas las fases, con que cursa la enfermedad.

La ejecución de este programa se articula desde tres perspectivas diferenciadas:

A) La primera de ellas será la terapia individual. Esta intervención es muy efectiva en un momento puntual de crisis personal en el cuidador. Y se dirige a:

- Ofrecer un apoyo humano para que el cuidador pueda canalizar y expresar sus emociones.
- Favorecer el proceso de aceptación de la nueva situación.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas inadecuadas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.

El número de intervenciones realizadas ha sido de **148**.

B) Se realiza terapia grupal. En la que habitualmente participa un grupo de familiares con una situación común, de forma que permita a cada familiar identificarse con otras personas, que experimentan la misma realidad. Por otro lado, se produce un fuerte sentimiento de pertenencia grupal y un gran sentido de solidaridad. Durante este año han sido **27 el número de personas beneficiarias**.

2.3. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIO- COMUNITARIA.

2.3.1. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

La Asociación de Alzheimer de Ávila ha llevado a cabo diversas actividades de sensibilización y difusión de información sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Estas actividades tienen como objetivo concienciar a la población en general y a los profesionales sociosanitarios sobre la problemática que enfrentan las personas con demencia y sus familias.

Entre las actividades realizadas se encuentran charlas informativas, mesas divulgativas y reuniones con profesionales de centros de salud y servicios especializados. Además, en colaboración con el Ayuntamiento de Ávila, se llevó a cabo el proyecto "La Voz de la Memoria", que consistió en una campaña de Comercio



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

Solidario y la creación de un espacio informativo de radio para dar a conocer y sensibilizar sobre la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles.

También se han organizado actividades conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer, como mesas de cuestión, cenas solidarias y carreras solidarias. En la provincia se han realizado actividades como representaciones teatrales y marchas solidarias. Otras actividades incluyen "Luces de la Memoria" y un Festival de Danza. La asociación también participa en el Concurso Municipal de Belenes.

Además, la asociación ha desarrollado proyectos y actividades dirigidas a la sensibilización e información en municipios de la provincia de Ávila, donde el acceso a la información y al diagnóstico es más limitado debido a la distancia con la capital. Se han realizado charlas y reuniones con profesionales sociosanitarios para proporcionar información, orientación, asesoramiento y apoyo psicológico a las personas que lo necesitan.

En resumen, la Asociación de Alzheimer de Ávila realiza diversas actividades de sensibilización y difusión de información sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, tanto en la capital como en la provincia. Estas actividades tienen como objetivo crear conciencia, informar y proporcionar apoyo a las personas afectadas por la enfermedad y sus familias.

Además, con estos mismos objetivos, se han llevado a cabo una serie de actividades benéficas y de sensibilización, en el año 2023:

A) En Ávila:

- Celebración del Día Mundial de Alzheimer (Misa, Mesa de cuestión, alumbrado de Cuatro Postes, Cena y Carrera).
- Visionado cortometraje "Paris 70" en Centro de Alzheimer de Ávila y en I.E.S. El Tiemblo.
- Luces de la Memoria.
- Venta de Vino Solidario "Mi recuerdo".
- Participación en el Concurso Municipal de belenes.
- Venta de merchandising (bastones, pulseras, pañoletas,.....)
- Yoga facial solidario.
- Marcha Nocturna "Huellas Solidarias"
- Cena Club Rotary.

B)

B) En la provincia:

- Programa piloto de Detección Precoz y Atención Temprana y de envejecimiento saludable en el medio rural.
- Mesas de cuestión en la provincia (Burgohondo, el Barraco, Candeleda y Arenas de San Pedro)
- Representación teatral en Navalperal de Pinares.
- Chocolate en Villarejo del Valle.

2.3.2. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

La participación de los voluntarios en AFÁvila ha sido fundamental para lograr los objetivos establecidos. Los talleres de estimulación integral han sido muy beneficiosos tanto para los enfermos como para sus familiares. Los voluntarios han dedicado su



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

tiempo y esfuerzo para ofrecer una atención personalizada y de calidad a los pacientes.

Además, los voluntarios han recibido formación básica sobre la enfermedad, lo que les ha permitido entender mejor las necesidades de los enfermos y brindarles el apoyo adecuado.

Asimismo, los voluntarios han tenido la oportunidad de participar en eventos y actividades dentro y fuera del centro. Estas experiencias han sido enriquecedoras tanto para los voluntarios como para los enfermos, ya que han permitido crear vínculos y compartir momentos de alegría y diversión.

La participación de los voluntarios en AFÁvila ha sido esencial para brindar estimulación integral a las personas afectadas y ofrecer un tiempo de respiro a sus familiares.

Se trata de una labor crucial en la consecución del objetivo de la mejora de la calidad de vida de las familias afectadas por esta enfermedad neuro degenerativa, para cuyo desarrollo en el año 2023 se ha contado con **39 personas voluntarias**.

2.3.3. PROGRAMA PILOTO ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Durante el año 2022, se implementó el programa "Entrena tu Memoria" en el municipio de Ávila, con el propósito de fomentar la participación en actividades orientadas a la prevención del deterioro cognitivo y el envejecimiento activo, dirigido tanto a los ayuntamientos de la provincia como a otras entidades del ámbito de las personas mayores.

Este programa se basa en la premisa de que la estimulación cognitiva, el cuidado de las emociones, las relaciones sociales y el ejercicio físico son fundamentales para prevenir enfermedades como la demencia. Los talleres son impartidos por profesionales de la psicología, quienes adaptan el programa a las necesidades de cada localidad o grupo, ofreciendo flexibilidad en cuanto a horarios y sesiones.

Durante el año 2023, se llevaron a cabo talleres en distintas localidades: Martiherrero, Padiernos y Maello.

En total, durante el año 2023, se beneficiaron un total de **36 personas** a través de los diferentes talleres impartidos en el marco de este programa.

- PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Estas actividades tienen como objetivo principal fomentar el aprendizaje y la utilización de las Nuevas Tecnologías entre la población mayor, así como facilitar el acceso a la información y promover la comunicación y la interacción social.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

Además de los talleres de estimulación cognitiva, inteligencia emocional y TIC, se están llevando a cabo actividades de formación en el uso de las Nuevas Tecnologías, con el fin de dotar a los participantes de las habilidades necesarias para su manejo.

Para asegurar el éxito de estos proyectos, se están estableciendo alianzas con diferentes entidades y organismos, como asociaciones de vecinos, centros educativos, ayuntamientos y empresas de tecnología, que colaboran en la implementación de las actividades y en la adquisición de los dispositivos necesarios.

A través de estas iniciativas, se pretende combatir el aislamiento social y mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el ámbito rural, proporcionándoles herramientas para mantenerse activos y conectados con su entorno.

En resumen, el programa de transformación digital en el medio rural de la provincia de Ávila busca promover el envejecimiento activo a través del uso de las Nuevas Tecnologías, facilitando el acceso a la información y fomentando la participación social de los mayores en actividades que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

Con el objetivo de digitalizar el envejecimiento activo en el medio rural, estamos desarrollando, por medio del uso de pizarras digitales, tablets y teléfonos inteligentes, diversos talleres de estimulación cognitiva, inteligencia emocional y TIC en los municipios de Padiernos, Martiherrero y Maello.

2.3.4. PROGRAMA DE ATENCIÓN DE LA DEMENCIA EN EL MEDIO RURAL

Es un proyecto dirigido a la detección precoz y atención del deterioro cognitivo y las demencias, que pretende dar respuesta a las necesidades de atención de los municipios de Burgohondo, El Barraco, Candeleda y Arenas de san Pedro, así como a las localidades cercanas.

Partimos de la realización de un proceso divulgativo, con el fin de identificar a las personas afectadas, derivarlas a los servicios sanitarios y acercar los servicios especializados a la zona, por medio del cual se pretende facilitar información a la población acerca de la importancia de la prevención y detección precoz de la enfermedad, con la finalidad de trasladarles la idea de la necesidad de actuar cuanto antes. Para ello, se llevarán a cabo charlas, talleres y otras actividades divulgativas en los municipios y localidades cercanas, con el fin de informar a la comunidad sobre los factores de riesgo, los síntomas y los recursos disponibles para hacer frente a estas enfermedades.

En cuanto a la atención directa, se ofrecerán servicios como estimulación cognitiva, evaluación cognitiva y seguimiento, contribuyendo al diagnóstico precoz, apoyo psicológico y grupos de apoyo. Además, se brindará apoyo a las familias y cuidadores, proporcionando información, orientación y formación sobre cómo afrontar mejor la enfermedad y cuidar adecuadamente a sus seres queridos.



Alzheimer Ávila
AFÁVILA

Declarada de Utilidad Pública

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Unidad de Estimulación
Centro de Atención Integral a Demencias

Se busca reducir la brecha existente entre los servicios especializados de las grandes ciudades y las zonas rurales, donde la atención a las demencias es menos accesible.

El objetivo es garantizar que todas las personas afectadas, independientemente de su lugar de residencia, tengan acceso a los recursos y servicios que necesitan para hacer frente a estas enfermedades y mejorar su calidad de vida.

Teniendo como finalidad detectar de manera temprana y atender el deterioro cognitivo y las demencias en los municipios de Burgohondo, El Barraco, Candeleda, y Arenas de San Pedro y en las localidades cercanas, así como ofrecer a toda la provincia la información y asesoramiento que necesitan las personas afectadas y sus familiares.

En el año 2023, mediante este proyecto se prestó atención a **54 personas y sus familias**.

3.AMPLIACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A DEMENCIAS

Es voluntad de AFAVILA avanzar y mejorar sus servicios y actividades, procurando una mejora continua.

En el año 2020 finalizaron las obras de ampliación del Centro de Atención Integral a Demencias. Esta importante obra de ampliación pudo dar comienzo gracias al apoyo económico de la Junta de Castilla y León, de Fundación MAPFRE y de Red Solidaria Bankia, en el año 2018.

Durante el año 2021 y 2022, se dio continuidad al proyecto, realizando el equipamiento de esta nueva ampliación, gracias al apoyo económico de la Junta de Castilla y León y a la donación de mobiliario por parte de CAIXABANK, encontrándose en la actualidad totalmente equipado y pendiente de su apertura. Y en el año 2023, se han realizado obras de adaptación de la primera planta, donde se ha creado una Unidad de Convivencia.