

## **Una obra teatral cierra el proyecto de Alzheimer Ávila ‘Teatro para el recuerdo’ apoyado por CaixaBank y Fundación Ávila**

- **La iniciativa ha sido seleccionada dentro de la ‘Convocatoria de ayudas de Acción Social 2023’ cuyo objetivo es impulsar el empleo, el desarrollo local y apoyar a colectivos en riesgo de exclusión social.**
- **El proyecto ‘Teatro para el recuerdo’ se desarrolla dentro del programa de terapias no farmacológicas.**

**Ávila, 25 de enero de 2024**

La obra teatral titulada ‘Recuérdame que me acuerde...’ cerrará el próximo 27 de enero el proyecto social ‘Teatro para el recuerdo’ de la Asociación Alzheimer Ávila, seleccionado dentro de la ‘Convocatoria de ayudas de Acción Social 2023’ de CaixaBank y Fundación Ávila. La obra estará protagonizada por algunos usuarios del Centro de Atención Integral de Demencias con la colaboración del grupo de teatro Hierbabuena.

Este proyecto se encuentra dentro de las terapias no farmacológicas que son un recurso imprescindible para las personas que presentan un deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, ya que tienen multitud de beneficios a nivel cognitivo, físico y emocional para quienes las reciben.

Con los talleres de teatro y reminiscencia que se han llevado a cabo se ha conseguido obtener todos estos beneficios a través del arte y a su vez se han creado espacios evasivos, recreativos, vivos e inspiradores que han amplificado la voz de sus protagonistas y han generado momentos mágicos donde la ansiedad, el estrés, la tristeza y el dolor crónico bajan de intensidad creando vínculos afectivos entre los participantes, fortaleciendo la motivación y avivando la curiosidad y las ganas por aprender y moverse.

Estas sesiones se han dividido en tres partes: historias de vida, taller de dramatización y la obra de teatro. En la primera se comenzó con entrevistas a los usuarios en las que contaron sus vivencias y experiencias, que posteriormente se utilizarán para realizar la obra teatral final. En los talleres de dramatización se han realizado diferentes actividades y ejercicios como: juegos escénicos, representación de sketch, juegos de mímica, ejercicios con imágenes y música, etc.... todo ello con el objetivo de que perdieran la timidez y la vergüenza a la hora de hacer una representación, pero sobre todo para que se divirtieran y pasarán un rato agradable y entre risas.

Gracias a la recopilación de las historias de vida de los usuarios se ha podido realizar una bonita obra de teatro que es el colofón al proyecto 'Teatro para el recuerdo'.

'Recuérdame que me acuerde...' es una obra teatral que el grupo de teatro Hierbabuena ha preparado junto a los usuarios del centro de Alzheimer Ávila y tendrá lugar el próximo sábado 27 de enero a las 19h en el Auditorio Municipal de San Francisco. La entrada será hasta completar aforo.

Una obra teatral diferente en la que no todo se ciñe a un guion, sino que la improvisación tendrá un papel muy importante. Se divide en una introducción que da paso a diferentes sketches sobre historias de la infancia e historias de la edad adulta unidas bajo el hilo conductor de las canciones que han marcado la vida de los propios protagonistas, los usuarios.

Unos 16 usuarios del Centro de Alzheimer Ávila y 8 actores del grupo de teatro Hierbabuena se subirán al escenario para dar voz a vivencias y experiencias que no se pueden quedar en el olvido.

### **Sobre la Acción Social de CaixaBank**

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social. La entidad, referente en banca sostenible, mantiene una actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general.

El impulso de iniciativas de acción social y el fomento del voluntariado corporativo son una forma de contribuir a dar respuesta a los retos que demanda la sociedad, a la vez que, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

La estrategia de Acción Social se centra en fomentar acciones en colaboración con la Fundación "la Caixa", así como otras alianzas que se impulsan de forma directa desde CaixaBank. Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank, la mayor de España, con presencia en 2.234 municipios, puede apoyar a la Fundación "la Caixa" en la detección de necesidades de entidades sociales locales.

La actuación sostenible de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de sostenibilidad. La organización internacional CDP, por su parte, la considera como empresa líder contra el cambio climático.